




# MATPLAN FOR AKS - UKE 1 - 12

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1	STENGT	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Tomatsuppe  
2	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Spaghetti  
3	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Fiskepinner  
4	Frukt (HUSK MATPAKKE)	Frukt (HUSK MATPAKKE)	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Makaroni med saus  
5	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Grønnsakssuppe  
6	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brødmat  	Frukt + Brødmat  	Frukt + Ris med grønnsaker  

# MATPLAN FOR AKS - UKE 1 - 12

7	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Havregrøt 
8 (Vinterferie – se eget skriv)					
9	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Tomatsuppe 
10	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Spaghetti 
11	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Fiskepinner 
12	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Brøddmat 	Frukt + Ris med grønnsaker 

# **MATPLAN FOR AKS - UKE 1 - 12**