**UKEPLAN 3. OG 4. TRINN - OKTOBER**

**Base- mobil i åpningstider: tlfnr. 916 89 927**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UKE 42 - 44** | **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Morgenåpent | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Basen åpner igjen  (når starter klassene etter skolen) |  |  |  |  |  |
| Måltid (mellom klokkeslett) | 14:45 – 15:15 | 14:45 – 15:15 | 14:15 – 14:45 | 14:45 – 15:15 | 14:15 – 14:45 |
| Læringsstøttene aktiviteter  (mellom 14.30-16.00) med fagområder | Vi har spill og aktiviteter som er knyttet til det eleven jobber med på skolen. | Vi har inne- og uteaktiviteter.   **Fokus:** Språk og vennskap. | **Fysisk aktivitet** I gymsalen har vi styrt lek og frilek. | Allidrett i Furuset forum fra 14:45 – 16:05 | **Fysisk aktivitet** I gymsalen har vi styrt lek og frilek.  **Tema:** Høst og vennskap |
| Leksehjelp |  | **Kl: 15:00 – 16:00 (Kun for påmeldte)** |  |  |  |
| Påmeldte aktiviteter/ kurs |  |  | **Kunst, kultur og kreativitet.**  Dramakurs 14:30 – 15:30 (Kun for påmeldte barn) |  | **Natur og miljø** Alna Ridesenter for barn som er påmeldt.  Fra kl. **14:30 – 15:30** |
| Frilek ute/ inne | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Rydde og avslutte | Fra 16.45 | Fra16.45 | Fra 16.45 | Fra 16.45 | Fra.16.45 |
| **Stengt** | **17.00** | **17.00** | **17.00** | **17.00** | **17.00** |