






























































MATPLAN FOR AKS – UKE 37 – 51

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
37	11.september = Heldagsåpen AKS (eget opplegg)	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Tomatsuppe  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
38	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Spaghetti  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
39	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Grønnsakssuppe  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
40 (Høstferie, eget opplegg)					
41	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Fiskepinner med potetmos  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
42	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Ris med grønnsaker  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  

MATPLAN FOR AKS - UKE 37 - 51

43	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Havregrøt  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
44	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Makaroni med saus  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
45	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Tomatsuppe  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
46	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Fiskekaker med potetmos  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
47	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Spaghetti  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
48	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Boller  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  

MATPLAN FOR AKS - UKE 37 - 51

49	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Pizza  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
50	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Nissegrøtt  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt  
51	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt (HUSK MATPAKKE) 	Frukt + Nissevaffler  	Frukt + Brødmatt  	Frukt + Brødmatt 