

Aktivitetsskolen Furuset 2026

Meny fra uke 9-14

Mandag Varm mat 	Rød linsesuppe med kokos "Varme fra India" Uke: 9, 11 og 13 Pasta i kremet tomatsaus og en god del basilikum Uke: 10, 12 og 14
Tirsdag Brødmat/ knekkebrød med pålegg. Fukt og grønnsaker 	Variasjoner av pålegg • Makrell i tomat • Leverpostei • Egg • Kaviar • Gulost • Smør • Syltetøy • Brunost • Prim
Onsdag Brødmat/ knekkebrød med pålegg. Fukt og grønnsaker 	Variasjoner av pålegg • Makrell i tomat • Leverpostei • Egg • Kaviar • Gulost • Smør • Syltetøy • Brunost • Prim
Torsdag Brødmat/ knekkebrød med pålegg. Fukt og grønnsaker 	Variasjoner av pålegg • Makrell i tomat • Leverpostei • Egg • Kaviar • Gulost • Smør • Syltetøy • Brunost • Prim
Fredag Varm mat 	Grønnsaksuppe med helkorn Uke: 9, 11 og 13 Havregrøt Uke: 10, 12 og 14