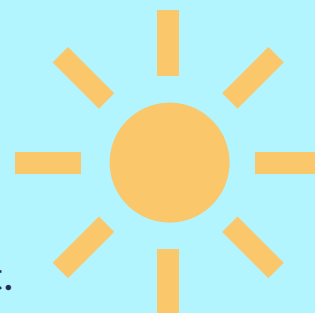




# God sommer,

Sommerferien er rett rundt hjørnet og for mange blir det en annerledes sommer i år. Mange barn og unge kommer til å være hjemme, og det vil være ekstra behov for trygge voksne og ferieaktiviteter i nærmiljøet.



## Det blir ferieaktiviteter

I bydelen jobber skoler, fritidsklubber og idrettslag i disse dager med å planlegge ferieaktiviteter for barn og unge. Slik skal vi sammen bidra til at barn og unge får delta på morsomme og meningsfulle aktiviteter. Bydelens ansatte kommer også til å være til stede for barn og ungdom ute i nærmiljøet og på fritidsklubbene.

## Barn trenger trygge voksne

Vi håper at dere foreldre også kan bidra. Gå en tur i nabolaget og vær trygge og synlige voksne. Snakk med barna deres om hvordan de har det, hvor de skal og hvem de skal være sammen med. Vis dem at de kan snakke med dere om det de har på hjertet.

*Trenger du som forelder råd eller veiledning?* Oslohjelpa er et gratis tilbud der foreldre kan få råd og veiledning. Vi har taushetsplikt og du kan være anonym. Familieveileder er tilgjengelig mandag til fredag klokken 11.00 - 15.00.

- Mobil: 940 152 58
- E-post: [bal-oslohjelpa@bal.oslo.kommune.no](mailto:bal-oslohjelpa@bal.oslo.kommune.no)

## Ta vare på hverandre og nyt Oslosommeren.

Hilsen,

Ellen Liljedahl  
oppvekstsjef

Marius Trana  
bydelsdirektør



Vil du vite mer om sommerens aktiviteter for barn og unge?

### Sjekk ut:

 [www.oslo.kommune.no/bydelalna](http://www.oslo.kommune.no/bydelalna)

 Bydel Alna på Facebook